



ULTIMATE

BIOLOGIE, EXAMENS ET IMAGERIE

ULTIMATE - LISTE COMPLÈTE DES EXAMENS

06.2026

BIOLOGIE	3
Métabolisme	3
Cardiorespiratoire	3
Endocrinien	3
Immunité & inflammation	3
Stress oxydatif & antioxydants	4
Digestif	4
Rénal	4
Stress, énergie & sommeil	4
Expositions environnementales	4
Âge biologique	4
EXAMENS MÉDICAUX ET TECHNIQUES	5
A.G.E. Reader	5
Acuité visuelle	5
ECG	5
Examen clinique 360° avec le médecin référent	5
Examen dermatologique	5
Force de préhension	5
Mesure de la pression artérielle	5
Mesures anthropométriques	5
Spirométrie	5
Test neurocognitif	5
Test tonal	5
Test épiprotéomique	5
Variabilité de la fréquence cardiaque	6
IMAGERIE	7
Cone Beam CT	7
Coronarographie	7
Coroscanner	7
Dexa scan	7
IRM cardiaque	7
IRM corps entier	7
IRM cérébrale	7
IRM de stress	7
Mammographie	7
OCT	7
Échographie cardiaque	7
Échographie corps entier	8
Échographie endo-pelvienne	8
Échographie mammaire	8

BIOLOGIE

♀ femme uniquement · ♂ homme uniquement

MÉTABOLISME

- Acide alphalinoléique (ω3)
- Acide arachidonique (ω6)
- Acide cis-vaccénique (mono-insaturé)
- Acide dihomogamma-linolénique (ω6)
- Acide docosahexaénoïque (ω3)
- Acide eicosapentaénoïque (ω3)
- Acide eicosatriénoïque (ω3)
- Acide elaïdique (trans)
- Acide gamma-linolénique (ω6)
- Acide linoléique (ω6)
- Acide myristique (saturé)
- Acide oléique (mono-insaturé)
- Acide palmitique (saturé)
- Acide palmitoléique (mono-insaturé)
- Acide ruménique (trans)
- Acide stéarique (saturé)
- Acide trans-palmitoléique (trans)
- Acide trans-vaccénique (trans)
- CLA2 C18:2(10t,12c)
- CLA3 C18:2(9c,12t)
- Index ω3
- Rapport AA/EPA
- Rapport LN/DGLA
- Rapport ω6/ω3
- Vitamine B1
- Vitamine B2
- Vitamine B3
- Vitamine B6
- Vitamine K
- ω3 totaux
- ω6 totaux

CARDIORESPIRATOIRE

- Apolipoprotéine A1
- Apolipoprotéine A1/B
- Apolipoprotéine B
- Cholestérol HDL
- Cholestérol LDL (calculé)
- Cholestérol non HDL
- Cholestérol total
- CPK
- Fibrinogène
- Homocystéine
- Index lipémie
- Indice athérogénique
- Lipoprotéine (a)
- Lp-PLA2
- NT-proBNP
- Ratio triglycérides/HDL
- sdLDL
- Triglycérides
- Vitamine B12 (= méthylcobalamine)
- Vitamine B9 (= folates érythrocytaires = acide folique)

ENDOCRINIEN

- Anticorps anti-TPO
- DHEA sulfate (sang)
- Estimation glycémie moyenne
- FSH
- Glycosurie
- Glycémie à jeun
- HbA1c (Hémoglobine glyquée)
- HbA1c IFCC
- IGF-1
- Index HOMA
- Index Quicki
- Inhibine B ♂
- Insulinémie
- Iodurie
- LH
- Progestérone
- Prolactine
- Prénégolone
- PSA ♂
- PSA libre ♂
- Rapport PSA libre/PSA totale ♂
- SHBG
- T3
- T3 libre (T3L)
- T3 urinaire (T3U)
- T4 libre (T4L)
- Testostérone biodisponible
- Testostérone biodisponible %
- Testostérone libre
- Testostérone libre %
- Testostérone liée %
- Testostérone totale
- TSH
- Œstradiol

IMMUNITÉ & INFLAMMATION

- Albumine
- Alpha 1 globuline
- Alpha 2 globuline
- Anticorps anti-HBc
- Anticorps anti-HBs
- Antigène HBs
- Basophiles
- Basophiles abs.
- Bêta-globulines
- CCMH (Concentration corpusculaire moyenne en hémoglobine)
- Chlamydia trachomatis
- CMV IgG
- CRP ultra-sensible
- EBV VCA IgG
- Ferritine
- Gamma-globulines
- HPV (PCR) ♀
- Hématocrite
- Hémoglobine
- Hépatite C
- Index hémolyse
- Indice de distribution des globules rouges (IDR)
- LBP (LPS-Binding Protein)
- Leucocytes
- Lymphocytes
- Lymphocytes abs.
- Monocytes
- Monocytes abs.
- MPV Volume plaquettaire moyen
- Neutrophiles
- Neutrophiles abs.
- Plaquettes
- Protéines totales (EPP)
- Rapport Gamma-globulines/Protéines totales
- Ratio neutrophiles / lymphocytes
- suPAR
- Syphilis (TPHA)
- TCMH (Teneur corpusculaire moyenne en hémoglobine)
- VGM (Volume globulaire moyen)
- VIH
- Virus de l'herpès
- Vitamine A
- Vitamine D
- Zinc
- Éosinophiles
- Éosinophiles abs.
- Érythrocytes

STRESS OXYDATIF & ANTIOXYDANTS

- 8OH-D Guanosine
- 8OH-D Guanosine/créat.
- Anticorps anti-LDL oxydées IgG
- Coefficient de saturation de la transferrine
- Coenzyme Q10
- Cuivre
- Fer
- Pouvoir antioxydant calculé
- Pouvoir antioxydant mesuré
- Pouvoir antioxydant total
- Rapport Cuivre/Zinc
- Rapport Fer/Transferrine

- Sélénium
- TIBC
- Transferrine
- Vitamine C (plasma)
- Vitamine E
- Vitamine E/Chol

DIGESTIF

- Acétate
- ALAT (= TGP = GPT)
- ASAT (= TGO = GOT)
- Bilirubine directe
- Bilirubine indirecte
- Bilirubine totale
- Calprotectine fécale
- Champignons
- Dysbiose
- Gamma-GT (=GGT)
- Intégrité écologique
- iso-Butyrate
- iso-Valérate
- Microbiome
- n-Butyrate
- n-Valérate
- Phosphatase alcaline
- Pool des AGCC
- Propionate
- Test immunologique fécal (FIT)

RÉNAL

- Acide urique
- Chlore
- Créatinine
- Créatininurie
- Cystatine C
- DFG / GFR (CKD-EPI)
- Hématurie
- Leucocyturie
- pH urinaire
- Protéinurie
- Sodium
- Volume urinaire 24h

STRESS, ÉNERGIE & SOMMEIL

- 5-HIAA
- Acide homovanillique urinaire
- Adrénaline
- Adrénaline 24h
- CAR (cortisol awakening response)
- Cortisol 20h
- Cortisol au réveil
- Cortisol réveil/20h
- Cortisol+30'
- Cortisol/DHEAs 20h
- DHEAs salivaire 20h
- DOPAC
- DOPAC (3,4-Dihydroxy-phénylacétique)
- Dopamine
- Dopamine urinaire
- HIAA
- HVA (Acide homovanillique)
- HVA/5-HIAA
- MHPG
- Noradrénaline
- Noradrénaline urinaire
- Sérotonine
- Sérotonine 24h
- VMA (Acide vanillylmandélique)
- VMA urinaire

EXPOSITIONS ENVIRONNEMENTALES

- Cotinine urinaire

ÂGE BIOLOGIQUE

- Communication intercellulaire
- Fonction mitochondriale
- Indice de vieillissement
- Longueur des télomères
- Phéno-âge
- Stabilité génomique

EXAMENS MÉDICAUX ET TECHNIQUES

♀ femme uniquement · ♂ homme uniquement

A.G.E. READER

Une mesure non invasive, par autofluorescence cutanée, de l'accumulation des produits de glycation avancée (AGEs). Ces marqueurs sont associés à l'âge, à l'exposition glycémique, au stress oxydatif et à certains risques cardiométaboliques. Le résultat constitue un indicateur de risque à interpréter avec le contexte clinique ; il ne pose pas à lui seul un diagnostic.

ACUITÉ VISUELLE

Une mesure de la netteté de la vision de loin et de près, pour chaque œil. Elle recherche un trouble de la réfraction comme la myopie, l'hypermétropie, l'astigmatisme ou la presbytie et vérifie l'efficacité d'une correction existante.

ECG

Un enregistrement de l'activité électrique du cœur au repos, analysée en 12 dérivations. Il peut mettre en évidence, au moment de l'examen, certains troubles du rythme, des anomalies de conduction ou des signes électriques évocateurs d'ischémie ou de séquelle cardiaque, et sert de référence pour le suivi dans le temps.

EXAMEN CLINIQUE 360° AVEC LE MÉDECIN RÉFÉRENT

Un examen clinique complet réalisé par un médecin : entretien, examen physique, constantes vitales et synthèse. Il met en perspective l'ensemble des résultats, personnalise l'interprétation et oriente les recommandations ou examens complémentaires éventuels.

EXAMEN DERMATOLOGIQUE

Un examen complet de la peau réalisé par un dermatologue, avec dermoscopie et cartographie photographique des lésions pigmentées lorsque cela est indiqué. Il recherche des lésions suspectes pouvant évoquer un mélanome ou un carcinome et oriente, si nécessaire, vers une surveillance ou une biopsie.

FORCE DE PRÉHENSION

Une mesure de la force de préhension de la main au dynamomètre. Simple et reproductible, elle contribue à évaluer la force musculaire globale et la fragilité fonctionnelle ; une valeur basse peut être associée à une perte de masse ou de performance musculaire liée à l'âge.

MESURE DE LA PRESSION ARTÉRIELLE

Une mesure de la pression artérielle aux deux bras, au repos. Elle contribue à repérer une hypertension artérielle ou une asymétrie tensionnelle entre les bras, et constitue un repère majeur du risque cardiovasculaire à confirmer selon les recommandations médicales.

MESURES ANTHROPOMÉTRIQUES

Les mesures anthropométriques de base : taille, poids, tour de taille et indice de masse corporelle. Elles établissent des repères de suivi et contribuent à l'évaluation du risque métabolique.

SPIROMÉTRIE

Une mesure standardisée du souffle, des volumes mobilisés et des débits respiratoires. Elle évalue la fonction pulmonaire et peut mettre en évidence un trouble ventilatoire, notamment une obstruction des voies aériennes, à interpréter selon le contexte clinique.

TEST NEUROCOGNITIF

Une évaluation standardisée de plusieurs fonctions cognitives : mémoire, attention, vitesse de traitement et fonctions exécutives. Elle établit une base de référence, objective les performances du moment et aide à repérer une évolution nécessitant, le cas échéant, une évaluation médicale complémentaire.

TEST TONAL

Un audiogramme tonal qui mesure le seuil d'audition de chaque oreille sur les fréquences testées, notamment celles utiles à la compréhension de la parole. Il précise le degré et le type d'une éventuelle perte auditive et peut la repérer avant qu'elle ne soit pleinement ressentie.

TEST ÉPIPROTÉOMIQUE

Une estimation du vieillissement biologique à partir de biomarqueurs moléculaires, notamment protéomiques et épigénétiques. Elle fournit un indicateur complémentaire du rythme de vieillissement observé dans les études, associé à certains risques de santé liés à l'âge, mais ne permet pas à elle seule de diagnostiquer, prédire ou exclure une maladie.

VARIABILITÉ DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE

La variabilité de la fréquence cardiaque mesure les micro-variations entre deux battements. Elle donne un indicateur indirect de l'équilibre du système nerveux autonome et de la capacité de récupération, influencé par le sommeil, le stress, l'activité physique ou certains médicaments. Elle s'interprète surtout dans le temps.

IMAGERIE

♀ femme uniquement · ♂ homme uniquement

CONE BEAM CT

Le Cone Beam CT est une imagerie volumique 3D à rayons X, réalisée avec un protocole optimisé pour limiter l'exposition. Selon la zone explorée, ORL/stomatologique ou thoracique, il analyse en haute définition les structures visualisables : sinus, voies aériennes, structures osseuses et, pour le protocole thoracique, le parenchyme pulmonaire, les structures osseuses et le cœur. Il recherche des anomalies telles qu'une atteinte sinusienne, une lésion polypoïde, un nodule pulmonaire ou une anomalie structurelle, avec interprétation médicale.

CORONAROGRAPHIE SUR INDICATION DU CARDIOLOGUE

La coronarographie est l'examen invasif de référence qui visualise directement les artères coronaires par injection d'un produit de contraste. Proposée en adressage, sur indication cardiologique spécialisée, lorsque les examens non invasifs le justifient : elle illustre l'accès à l'ensemble du plateau technique de cardiologie.

COROSCANNER

Le coroscanner est une imagerie qui visualise les artères coronaires pour rechercher des plaques et des rétrécissements (athérosclérose), à un stade précoce et avant tout symptôme. Réalisé de principe, le protocole cardiaque peut basculer, selon l'avis cardiologique spécialisé et les résultats de l'ECG, vers une IRM cardiaque ou une IRM de stress (au même endroit), avec un adressage possible vers une coronarographie, et l'accès à l'ensemble du plateau technique de cardiologie au besoin.

DEXA SCAN

Le DEXA analyse la composition corporelle par absorptiométrie biphotonique à faible dose de rayons X. Il mesure la densité minérale osseuse, référence pour l'évaluation de l'ostéoporose, et distingue masse maigre, masse grasse périphérique et estimation de la graisse viscérale, utile pour apprécier le profil cardiométabolique.

IRM CARDIAQUE SUR INDICATION DU CARDIOLOGUE

L'IRM cardiaque caractérise avec précision le myocarde, les cavités, les valves et les gros vaisseaux. Elle mesure les volumes et la fonction de pompe, analyse l'épaisseur des parois et peut rechercher une fibrose, une cicatrice ou des anomalies tissulaires. Elle complète l'échographie cardiaque lorsqu'une analyse plus approfondie est utile.

IRM CORPS ENTIER

L'IRM corps entier est une imagerie sans rayons X qui explore de façon panoramique de nombreuses régions : cou, ganglions, vaisseaux, thorax, abdomen, pelvis, rachis, os longs, tissus mous et graisse viscérale. Elle recherche des anomalies morphologiques ou tissulaires nécessitant, le cas échéant, une corrélation clinique ou des examens ciblés. Elle ne se substitue pas aux dépistages organisés ni aux examens recommandés selon l'âge, les symptômes et les facteurs de risque.

IRM CÉRÉBRALE

L'IRM cérébrale est une imagerie sans rayons X dédiée au cerveau. Elle analyse en détail le parenchyme cérébral, la substance blanche et les structures vasculaires afin de rechercher des lésions silencieuses (séquelles vasculaires, anomalies de la substance blanche) ou des anomalies morphologiques. Elle complète l'IRM corps entier par une lecture approfondie de l'encéphale, en corrélation avec l'examen clinique.

IRM DE STRESS SUR INDICATION DU CARDIOLOGUE

L'IRM cardiaque de stress évalue la perfusion du myocarde sous stress pharmacologique pour rechercher une ischémie, c'est-à-dire des territoires moins bien vascularisés à l'effort. Réalisée au même endroit que l'IRM cardiaque, elle s'inscrit dans la bascule du protocole cardiaque selon l'avis cardiologique et l'ECG.

MAMMOGRAPHIE ♀

La mammographie est l'examen radiologique de référence du dépistage organisé du cancer du sein. Elle utilise de faibles doses de rayons X pour rechercher des masses, asymétries ou microcalcifications, parfois avant tout signe clinique. Selon la densité mammaire et le contexte, elle peut être complétée par une échographie ou d'autres examens.

OCT

L'OCT est une imagerie optique sans contact et sans rayons X qui réalise des coupes de la rétine, de la macula et du nerf optique. Elle mesure notamment l'épaisseur des fibres nerveuses et aide au dépistage ciblé ou au suivi du glaucome et de pathologies maculaires comme la DMLA ou l'œdème maculaire, selon l'examen ophtalmologique.

ÉCHOGRAPHIE CARDIAQUE

Une échographie Doppler qui observe le cœur en mouvement, en temps réel. Elle analyse les cavités droites et gauches, la fonction ventriculaire, le muscle cardiaque, le péricarde, les valves et l'aorte initiale, et estime les pressions pulmonaires lorsque les mesures sont contributives.

ÉCHOGRAPHIE CORPS ENTIER

Une échographie multiparamétrique sans irradiation qui explore, selon le profil et les fenêtres acoustiques, de nombreuses structures accessibles : thyroïde et aires ganglionnaires, carotides, aorte abdominale, foie, vésicule et voies biliaires, pancréas, rate, reins, vessie, pelvis, utérus, ovaires ou testicules selon le sexe, axes fémoraux et orifices herniaires. Elle évalue la forme, la taille et la structure pour rechercher d'éventuelles anomalies.

ÉCHOGRAPHIE ENDO-PELVIENNE ♀

Une échographie haute résolution du petit bassin, réalisée par voie endovaginale lorsque celle-ci est indiquée et acceptée. Elle analyse l'utérus, l'endomètre et les ovaires afin de rechercher un fibrome, un kyste ovarien, une anomalie de l'endomètre, un épanchement ou une masse, y compris en l'absence de symptôme.

ÉCHOGRAPHIE MAMMAIRE ♀

Une échographie sans rayons X qui complète la mammographie lorsque le contexte le justifie, notamment en cas de seins denses ou d'anomalie à préciser. Elle aide à distinguer un kyste d'une masse solide et à caractériser certaines lésions non visibles ou insuffisamment analysables à la mammographie seule.

Les listes de ce document sont indicatives et peuvent être ajustées par le médecin Zoï selon le profil médical de chaque membre.