



SIGNATURE

BIOLOGIE, EXAMENS ET IMAGERIE

SIGNATURE - LISTE COMPLÈTE DES EXAMENS

06.2026

BIOLOGIE	3
Métabolisme	3
Cardiorespiratoire	3
Endocrinien	3
Immunité & inflammation	3
Stress oxydatif & antioxydants	3
Digestif	4
Rénal	4
Stress, énergie & sommeil	4
Âge biologique	4
EXAMENS MÉDICAUX ET TECHNIQUES	5
A.G.E. Reader	5
Acuité visuelle	5
ECG	5
Examen clinique - Cardiologue	5
Force de préhension	5
Mesure de la pression artérielle	5
Mesures anthropométriques	5
Spirométrie	5
Test neurocognitif	5
Test tonal	5
Variabilité de la fréquence cardiaque	5
IMAGERIE	6
Cone Beam CT	6
Dexa scan	6
OCT	6
Échographie cardiaque	6
Échographie corps entier	6
OPTION · ADVANCED WOMEN'S HEALTH	7
Biologie	7
Mammographie	7
Échographie endo-pelvienne	7
Échographie mammaire	7
OPTION · ADVANCED MEN'S HEALTH	8
Biologie	8
IRM prostatique	8

BIOLOGIE

♀ femme uniquement · ♂ homme uniquement

MÉTABOLISME

- Acide alphalinoléique (ω3)
- Acide arachidonique (ω6)
- Acide cis-vaccénique (mono-insaturé)
- Acide dihomogamma-linolénique (ω6)
- Acide docosahexaénoïque (ω3)
- Acide eicosapentaénoïque (ω3)
- Acide eicosatriénoïque (ω3)
- Acide elaïdique (trans)
- Acide gamma-linolénique (ω6)
- Acide linoléique (ω6)
- Acide myristique (saturé)
- Acide oléique (mono-insaturé)
- Acide palmitique (saturé)
- Acide palmitoléique (mono-insaturé)
- Acide ruménique (trans)
- Acide stéarique (saturé)
- Acide trans-palmitoléique (trans)
- Acide trans-vaccénique (trans)
- CLA2 C18:2(10t,12c)
- CLA3 C18:2(9c,12t)
- Index ω3
- Rapport AA/EPA
- Rapport LN/DGLA
- Rapport ω6/ω3
- ω3 totaux
- ω6 totaux

CARDIORESPIRATOIRE

- Apolipoprotéine A1
- Apolipoprotéine A1/B
- Apolipoprotéine B
- Cholestérol HDL
- Cholestérol LDL (calculé)
- Cholestérol non HDL
- Cholestérol total
- Homocystéine
- Index lipémie
- Indice athérogénique
- Lipoprotéine (a)
- NT-proBNP
- Ratio triglycérides/HDL
- Triglycérides
- Vitamine B12 (= méthylcobalamine)
- Vitamine B9 (= folates érythrocytaires = acide folique)

ENDOCRINIEN

- DHEA sulfate (sang)
- Estimation glycémie moyenne
- FSH ♀
- Glycosurie
- Glycémie à jeun
- HbA1c (Hémoglobine glyquée)
- HbA1c IFCC
- Index HOMA
- Index Quicki
- Insulinémie
- LH ♀
- Progestérone ♀
- Prolactine ♀
- Prénénolone
- PSA ♂
- PSA libre ♂
- Rapport PSA libre/PSA totale ♂
- SHBG
- Testostérone biodisponible
- Testostérone biodisponible %
- Testostérone libre
- Testostérone libre %
- Testostérone liée %
- Testostérone totale
- TSH
- Œstradiol ♀

IMMUNITÉ & INFLAMMATION

- Albumine
- Alpha 1 globuline
- Alpha 2 globuline
- Anticorps anti-HBc
- Anticorps anti-HBs
- Antigène HBs
- Basophiles
- Basophiles abs.
- Bêta-globulines
- CCMH (Concentration corpusculaire moyenne en hémoglobine)
- Chlamydia trachomatis
- CMV IgG
- CRP ultra-sensible
- EBV VCA IgG
- Ferritine
- Gamma-globulines
- Hématocrite
- Hémoglobine
- Hépatite C
- Index hémolyse
- Indice de distribution des globules rouges (IDR)
- Leucocytes
- Lymphocytes
- Lymphocytes abs.
- Monocytes
- Monocytes abs.
- MPV Volume plaquettaire moyen
- Neutrophiles
- Neutrophiles abs.
- Plaquettes
- Protéines totales (EPP)
- Rapport Gamma-globulines/Protéines totales
- Ratio neutrophiles / lymphocytes
- Syphilis (TPHA)
- TCMH (Teneur corpusculaire moyenne en hémoglobine)
- VGM (Volume globulaire moyen)
- VIH
- Virus de l'herpès
- Vitamine A
- Vitamine D
- Zinc
- Éosinophiles
- Éosinophiles abs.
- Érythrocytes

STRESS OXYDATIF & ANTIOXYDANTS

- Anticorps anti-LDL oxydées IgG
- Coefficient de saturation de la transferrine
- Coenzyme Q10
- Cuivre
- Fer
- Pouvoir antioxydant calculé
- Pouvoir antioxydant mesuré
- Pouvoir antioxydant total
- Rapport Cuivre/Zinc
- Rapport Fer/Transferrine
- Sélénium
- TIBC
- Transferrine
- Vitamine E
- Vitamine E/Chol

DIGESTIF

- ALAT (= TGP = GPT)
- ASAT (= TGO = GOT)
- Bilirubine directe

RÉNAL

- Acide urique
- Chlore
- Créatinine
- Cystatine C

STRESS, ÉNERGIE & SOMMEIL

- CAR (cortisol awakening response)
- Cortisol 20h
- Cortisol au réveil

ÂGE BIOLOGIQUE

- Phéno-âge

- Bilirubine indirecte
- Bilirubine totale
- Gamma-GT (=GGT)

- DFG / GFR (CKD-EPI)
- Hématurie
- Leucocyturie
- pH urinaire

- Cortisol réveil/20h
- Cortisol+30'
- Cortisol/DHEAs 20h

- Phosphatase alcaline

- Protéinurie
- Sodium

- DHEAs salivaire 20h

EXAMENS MÉDICAUX ET TECHNIQUES

♀ femme uniquement · ♂ homme uniquement

A.G.E. READER

Une mesure non invasive, par autofluorescence cutanée, de l'accumulation des produits de glycation avancée (AGEs). Ces marqueurs sont associés à l'âge, à l'exposition glycémique, au stress oxydatif et à certains risques cardiométaboliques. Le résultat constitue un indicateur de risque à interpréter avec le contexte clinique ; il ne pose pas à lui seul un diagnostic.

ACUITÉ VISUELLE

Une mesure de la netteté de la vision de loin et de près, pour chaque œil. Elle recherche un trouble de la réfraction comme la myopie, l'hypermétropie, l'astigmatisme ou la presbytie et vérifie l'efficacité d'une correction existante.

EKG

Un enregistrement de l'activité électrique du cœur au repos, analysée en 12 dérivations. Il peut mettre en évidence, au moment de l'examen, certains troubles du rythme, des anomalies de conduction ou des signes électriques évocateurs d'ischémie ou de séquelle cardiaque, et sert de référence pour le suivi dans le temps.

EXAMEN CLINIQUE - CARDIOLOGUE

Un examen réalisé par un cardiologue : entretien ciblé, auscultation du cœur, puis interprétation de l'EKG et de l'échographie cardiaque. Il apporte un regard médical spécialisé sur la santé cardiovasculaire et la conduite à tenir.

FORCE DE PRÉHENSION

Une mesure de la force de préhension de la main au dynamomètre. Simple et reproductible, elle contribue à évaluer la force musculaire globale et la fragilité fonctionnelle ; une valeur basse peut être associée à une perte de masse ou de performance musculaire liée à l'âge.

MESURE DE LA PRESSION ARTÉRIELLE

Une mesure de la pression artérielle aux deux bras, au repos. Elle contribue à repérer une hypertension artérielle ou une asymétrie tensionnelle entre les bras, et constitue un repère majeur du risque cardiovasculaire à confirmer selon les recommandations médicales.

MESURES ANTHROPOMÉTRIQUES

Les mesures anthropométriques de base : taille, poids, tour de taille et indice de masse corporelle. Elles établissent des repères de suivi et contribuent à l'évaluation du risque métabolique.

SPIROMÉTRIE

Une mesure standardisée du souffle, des volumes mobilisés et des débits respiratoires. Elle évalue la fonction pulmonaire et peut mettre en évidence un trouble ventilatoire, notamment une obstruction des voies aériennes, à interpréter selon le contexte clinique.

TEST NEUROCOGNITIF

Une évaluation standardisée de plusieurs fonctions cognitives : mémoire, attention, vitesse de traitement et fonctions exécutives. Elle établit une base de référence, objective les performances du moment et aide à repérer une évolution nécessitant, le cas échéant, une évaluation médicale complémentaire.

TEST TONAL

Un audiogramme tonal qui mesure le seuil d'audition de chaque oreille sur les fréquences testées, notamment celles utiles à la compréhension de la parole. Il précise le degré et le type d'une éventuelle perte auditive et peut la repérer avant qu'elle ne soit pleinement ressentie.

VARIABILITÉ DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE

La variabilité de la fréquence cardiaque mesure les micro-variations entre deux battements. Elle donne un indicateur indirect de l'équilibre du système nerveux autonome et de la capacité de récupération, influencé par le sommeil, le stress, l'activité physique ou certains médicaments. Elle s'interprète surtout dans le temps.

IMAGERIE

♀ femme uniquement · ♂ homme uniquement

CONE BEAM CT

Le Cone Beam CT est une imagerie volumique 3D à rayons X, réalisée avec un protocole optimisé pour limiter l'exposition. Selon la zone explorée, ORL/stomatologique ou thoracique, il analyse en haute définition les structures visualisables : sinus, voies aériennes, structures osseuses et, pour le protocole thoracique, le parenchyme pulmonaire, les structures osseuses et le cœur. Il recherche des anomalies telles qu'une atteinte sinusienne, une lésion polypoïde, un nodule pulmonaire ou une anomalie structurelle, avec interprétation médicale.

DEXA SCAN

Le DEXA analyse la composition corporelle par absorptiométrie biphotonique à faible dose de rayons X. Il mesure la densité minérale osseuse, référence pour l'évaluation de l'ostéoporose, et distingue masse maigre, masse grasse périphérique et estimation de la graisse viscérale, utile pour apprécier le profil cardiométabolique.

OCT

L'OCT est une imagerie optique sans contact et sans rayons X qui réalise des coupes de la rétine, de la macula et du nerf optique. Elle mesure notamment l'épaisseur des fibres nerveuses et aide au dépistage ciblé ou au suivi du glaucome et de pathologies maculaires comme la DMLA ou l'œdème maculaire, selon l'examen ophtalmologique.

ÉCHOGRAPHIE CARDIAQUE

Une échographie Doppler qui observe le cœur en mouvement, en temps réel. Elle analyse les cavités droites et gauches, la fonction ventriculaire, le muscle cardiaque, le péricarde, les valves et l'aorte initiale, et estime les pressions pulmonaires lorsque les mesures sont contributives.

ÉCHOGRAPHIE CORPS ENTIER

Une échographie multiparamétrique sans irradiation qui explore, selon le profil et les fenêtres acoustiques, de nombreuses structures accessibles : thyroïde et aires ganglionnaires, carotides, aorte abdominale, foie, vésicule et voies biliaires, pancréas, rate, reins, vessie, pelvis, utérus, ovaires ou testicules selon le sexe, axes fémoraux et orifices herniaires. Elle évalue la forme, la taille et la structure pour rechercher d'éventuelles anomalies.

OPTION · ADVANCED WOMEN'S HEALTH

BIOLOGIE

- HPV (PCR)

MAMMOGRAPHIE

La mammographie est l'examen radiologique de référence du dépistage organisé du cancer du sein. Elle utilise de faibles doses de rayons X pour rechercher des masses, asymétries ou microcalcifications, parfois avant tout signe clinique. Selon la densité mammaire et le contexte, elle peut être complétée par une échographie ou d'autres examens.

ÉCHOGRAPHIE ENDO-PELVIENNE

Une échographie haute résolution du petit bassin, réalisée par voie endovaginale lorsque celle-ci est indiquée et acceptée. Elle analyse l'utérus, l'endomètre et les ovaires afin de rechercher un fibrome, un kyste ovarien, une anomalie de l'endomètre, un épanchement ou une masse, y compris en l'absence de symptôme.

ÉCHOGRAPHIE MAMMAIRE

Une échographie sans rayons X qui complète la mammographie lorsque le contexte le justifie, notamment en cas de seins denses ou d'anomalie à préciser. Elle aide à distinguer un kyste d'une masse solide et à caractériser certaines lésions non visibles ou insuffisamment analysables à la mammographie seule.

OPTION · ADVANCED MEN'S HEALTH

BIOLOGIE

- FSH
- Inhibine B
- LH
- Progestérone
- Prolactine
- Œstradiol

IRM PROSTATIQUE

Une IRM multiparamétrique dédiée à la prostate, sans rayons X. En complément du PSA, de l'examen clinique et des facteurs de risque, elle analyse la glande pour rechercher et localiser une lésion suspecte et aider à définir la conduite à tenir, notamment l'indication éventuelle de biopsies ciblées.

Les listes de ce document sont indicatives et peuvent être ajustées par le médecin Zoï selon le profil médical de chaque membre.