



PULSE

BIOLOGIE, EXAMENS ET IMAGERIE

PULSE - LISTE COMPLÈTE DES EXAMENS

06.2026

BIOLOGIE	3
Métabolisme	3
Cardiorespiratoire	3
Endocrinien	3
Immunité & inflammation	3
Stress oxydatif & antioxydants	3
Digestif	3
Rénal	3
Âge biologique	3
EXAMENS MÉDICAUX ET TECHNIQUES	4
A.G.E. Reader	4
Force de préhension	4
Mesure de la pression artérielle	4
Mesures anthropométriques	4
Test tonal	4
Variabilité de la fréquence cardiaque	4
IMAGERIE	5
Dexa scan	5
OPTION - ADVANCED WOMEN'S HEALTH	6
Biologie	6
Mammographie	6
Échographie endo-pelvienne	6
Échographie mammaire	6
OPTION - ADVANCED MEN'S HEALTH	7
Biologie	7
IRM prostatique	7

BIOLOGIE

♀ femme uniquement · ♂ homme uniquement

MÉTABOLISME

- Acide alphalinoléique (ω3)
- Acide arachidonique (ω6)
- Acide cis-vaccénique (mono-insaturé)
- Acide dihomogamma-linolénique (ω6)
- Acide docosahexaénoïque (ω3)
- Acide eicosapentaénoïque (ω3)
- Acide eicosatriénoïque (ω3)
- Acide elaïdique (trans)
- Acide gamma-linolénique (ω6)
- Acide linoléique (ω6)
- Acide myristique (saturé)
- Acide oléique (mono-insaturé)
- Acide palmitique (saturé)
- Acide palmitoléique (mono-insaturé)
- Acide ruménique (trans)
- Acide stéarique (saturé)
- Acide trans-palmitoléique (trans)
- Acide trans-vaccénique (trans)
- CLA2 C18:2(10t,12c)
- CLA3 C18:2(9c,12t)
- Index ω3
- Rapport AA/EPA
- Rapport LN/DGLA
- Rapport ω6/ω3
- ω3 totaux
- ω6 totaux

CARDIORESPIRATOIRE

- Cholestérol total
- Homocystéine
- Index lipémie
- Vitamine B12 (= méthylcobalamine)
- Vitamine B9 (= folates érythrocytaires = acide folique)

ENDOCRINIEN

- DHEA sulfate (sang)
- Glycosurie
- Glycémie à jeun
- Index HOMA
- Index Quicki
- Insulinémie
- Prénénolone
- SHBG ♂
- Testostérone biodisponible ♂
- Testostérone biodisponible % ♂
- Testostérone libre ♂
- Testostérone libre % ♂
- Testostérone liée % ♂
- Testostérone totale ♂
- TSH

IMMUNITÉ & INFLAMMATION

- Albumine
- Basophiles
- Basophiles abs.
- CCMH (Concentration corpusculaire moyenne en hémoglobine)
- CRP ultra-sensible
- Ferritine
- Hématocrite
- Hémoglobine
- Index hémolyse
- Indice de distribution des globules rouges (IDR)
- Leucocytes
- Lymphocytes
- Lymphocytes abs.
- Monocytes
- Monocytes abs.
- MPV Volume plaquettaire moyen
- Neutrophiles
- Neutrophiles abs.
- Plaquettes
- Ratio neutrophiles / lymphocytes
- TCMH (Teneur corpusculaire moyenne en hémoglobine)
- VGM (Volume globulaire moyen)
- Vitamine A
- Vitamine D
- Zinc
- Éosinophiles
- Éosinophiles abs.
- Érythrocytes

STRESS OXYDATIF & ANTIOXYDANTS

- Anticorps anti-LDL oxydées IgG
- Coefficient de saturation de la transferrine
- Cuivre
- Fer
- Pouvoir antioxydant calculé
- Pouvoir antioxydant mesuré
- Pouvoir antioxydant total
- Rapport Cuivre/Zinc
- Rapport Fer/Transferrine
- Sélénium
- TIBC
- Transferrine
- Vitamine E
- Vitamine E/Chol

DIGESTIF

- ALAT (= TGP = GPT)
- ASAT (= TGO = GOT)

RÉNAL

- Acide urique
- Chlore
- Créatinine
- DFG / GFR (CKD-EPI)
- Hématurie
- Leucocyturie
- pH urinaire
- Protéinurie
- Sodium

ÂGE BIOLOGIQUE

- Phéno-âge

EXAMENS MÉDICAUX ET TECHNIQUES

♀ femme uniquement · ♂ homme uniquement

A.G.E. READER

Une mesure non invasive, par autofluorescence cutanée, de l'accumulation des produits de glycation avancée (AGEs). Ces marqueurs sont associés à l'âge, à l'exposition glycémique, au stress oxydatif et à certains risques cardiométaboliques. Le résultat constitue un indicateur de risque à interpréter avec le contexte clinique ; il ne pose pas à lui seul un diagnostic.

FORCE DE PRÉHENSION

Une mesure de la force de préhension de la main au dynamomètre. Simple et reproductible, elle contribue à évaluer la force musculaire globale et la fragilité fonctionnelle ; une valeur basse peut être associée à une perte de masse ou de performance musculaire liée à l'âge.

MESURE DE LA PRESSION ARTÉRIELLE

Une mesure de la pression artérielle aux deux bras, au repos. Elle contribue à repérer une hypertension artérielle ou une asymétrie tensionnelle entre les bras, et constitue un repère majeur du risque cardiovasculaire à confirmer selon les recommandations médicales.

MESURES ANTHROPOMÉTRIQUES

Les mesures anthropométriques de base : taille, poids, tour de taille et indice de masse corporelle. Elles établissent des repères de suivi et contribuent à l'évaluation du risque métabolique.

TEST TONAL

Un audiogramme tonal qui mesure le seuil d'audition de chaque oreille sur les fréquences testées, notamment celles utiles à la compréhension de la parole. Il précise le degré et le type d'une éventuelle perte auditive et peut la repérer avant qu'elle ne soit pleinement ressentie.

VARIABILITÉ DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE

La variabilité de la fréquence cardiaque mesure les micro-variations entre deux battements. Elle donne un indicateur indirect de l'équilibre du système nerveux autonome et de la capacité de récupération, influencé par le sommeil, le stress, l'activité physique ou certains médicaments. Elle s'interprète surtout dans le temps.

IMAGERIE

♀ femme uniquement · ♂ homme uniquement

DEXA SCAN

Le DEXA analyse la composition corporelle par absorptiométrie biphotonique à faible dose de rayons X. Il mesure la densité minérale osseuse, référence pour l'évaluation de l'ostéoporose, et distingue masse maigre, masse grasse périphérique et estimation de la graisse viscérale, utile pour apprécier le profil cardiométabolique.

OPTION · ADVANCED WOMEN'S HEALTH

BIOLOGIE

- FSH
- LH
- Prolactine
- HPV (PCR)
- Progestérone
- Œstradiol

MAMMOGRAPHIE

La mammographie est l'examen radiologique de référence du dépistage organisé du cancer du sein. Elle utilise de faibles doses de rayons X pour rechercher des masses, asymétries ou microcalcifications, parfois avant tout signe clinique. Selon la densité mammaire et le contexte, elle peut être complétée par une échographie ou d'autres examens.

ÉCHOGRAPHIE ENDO-PELVIENNE

Une échographie haute résolution du petit bassin, réalisée par voie endovaginale lorsque celle-ci est indiquée et acceptée. Elle analyse l'utérus, l'endomètre et les ovaires afin de rechercher un fibrome, un kyste ovarien, une anomalie de l'endomètre, un épanchement ou une masse, y compris en l'absence de symptôme.

ÉCHOGRAPHIE MAMMAIRE

Une échographie sans rayons X qui complète la mammographie lorsque le contexte le justifie, notamment en cas de seins denses ou d'anomalie à préciser. Elle aide à distinguer un kyste d'une masse solide et à caractériser certaines lésions non visibles ou insuffisamment analysables à la mammographie seule.

OPTION · ADVANCED MEN'S HEALTH

BIOLOGIE

- FSH
- LH
- Prolactine
- Inhibine B
- Progestérone
- Œstradiol

IRM PROSTATIQUE

Une IRM multiparamétrique dédiée à la prostate, sans rayons X. En complément du PSA, de l'examen clinique et des facteurs de risque, elle analyse la glande pour rechercher et localiser une lésion suspecte et aider à définir la conduite à tenir, notamment l'indication éventuelle de biopsies ciblées.

Les listes de ce document sont indicatives et peuvent être ajustées par le médecin Zoï selon le profil médical de chaque membre.