



ESSENTIAL

BIOLOGIE, EXAMENS ET IMAGERIE

ESSENTIAL - LISTE COMPLÈTE DES EXAMENS

06.2026

BIOLOGIE	3
Cardiorespiratoire	3
Endocrinien	3
Immunité & inflammation	3
Digestif	3
Rénal	3
Âge biologique	3
EXAMENS MÉDICAUX ET TECHNIQUES	4
A.G.E. Reader	4
Acuité visuelle	4
ECG	4
Examen clinique - Cardiologue	4
Force de préhension	4
Mesure de la pression artérielle	4
Mesures anthropométriques	4
Spirométrie	4
Test tonal	4
Variabilité de la fréquence cardiaque	4
IMAGERIE	5
Cone Beam CT	5
Dexa scan	5
Échographie cardiaque	5
Échographie corps entier	5
OPTION - ADVANCED WOMEN'S HEALTH	6
Biologie	6
Mammographie	6
Échographie endo-pelvienne	6
Échographie mammaire	6
OPTION - ADVANCED MEN'S HEALTH	7
Biologie	7
IRM prostatique	7

BIOLOGIE

♀ femme uniquement · ♂ homme uniquement

CARDIORESPIRATOIRE

- Apolipoprotéine A1
- Apolipoprotéine A1/B
- Apolipoprotéine B
- Cholestérol HDL
- Cholestérol LDL (calculé)
- Cholestérol non HDL
- Cholestérol total
- Index lipémie
- Indice athérogénique
- Lipoprotéine (a)
- NT-proBNP
- Ratio triglycérides/HDL
- Triglycérides

ENDOCRINIEN

- Estimation glycémie moyenne
- Glycosurie
- Glycémie à jeun
- HbA1c (Hémoglobine glyquée)
- HbA1c IFCC
- Index HOMA
- Index Quicki
- Insulinémie
- PSA ♂
- PSA libre ♂
- Rapport PSA libre/PSA totale ♂
- SHBG ♂
- Testostérone biodisponible ♂
- Testostérone biodisponible % ♂
- Testostérone libre ♂
- Testostérone libre % ♂
- Testostérone liée % ♂
- Testostérone totale ♂
- TSH

IMMUNITÉ & INFLAMMATION

- Albumine
- Alpha 1 globuline
- Alpha 2 globuline
- Basophiles
- Basophiles abs.
- Bêta-globulines
- CCMH (Concentration corpusculaire moyenne en hémoglobine)
- CRP ultra-sensible
- Ferritine
- Gamma-globulines
- Hématocrite
- Hémoglobine
- Index hémolyse
- Indice de distribution des globules rouges (IDR)
- Leucocytes
- Lymphocytes
- Lymphocytes abs.
- Monocytes
- Monocytes abs.
- MPV Volume plaquettaire moyen
- Neutrophiles
- Neutrophiles abs.
- Plaquettes
- Protéines totales (EPP)
- Rapport Gamma-globulines/Protéines totales
- Ratio neutrophiles / lymphocytes
- TCMH (Teneur corpusculaire moyenne en hémoglobine)
- VGM (Volume globulaire moyen)
- Vitamine D
- Éosinophiles
- Éosinophiles abs.
- Érythrocytes

DIGESTIF

- ALAT (= TGP = GPT)
- ASAT (= TGO = GOT)
- Bilirubine directe
- Bilirubine indirecte
- Bilirubine totale
- Gamma-GT (=GGT)
- Phosphatase alcaline

RÉNAL

- Acide urique
- Chlore
- Créatinine
- Cystatine C
- DFG / GFR (CKD-EPI)
- Hématurie
- Leucocyturie
- pH urinaire
- Protéinurie
- Sodium

ÂGE BIOLOGIQUE

- Phéno-âge

EXAMENS MÉDICAUX ET TECHNIQUES

♀ femme uniquement · ♂ homme uniquement

A.G.E. READER

Une mesure non invasive, par autofluorescence cutanée, de l'accumulation des produits de glycation avancée (AGEs). Ces marqueurs sont associés à l'âge, à l'exposition glycémique, au stress oxydatif et à certains risques cardiométaboliques. Le résultat constitue un indicateur de risque à interpréter avec le contexte clinique ; il ne pose pas à lui seul un diagnostic.

ACUITÉ VISUELLE

Une mesure de la netteté de la vision de loin et de près, pour chaque œil. Elle recherche un trouble de la réfraction comme la myopie, l'hypermétropie, l'astigmatisme ou la presbytie et vérifie l'efficacité d'une correction existante.

ECG

Un enregistrement de l'activité électrique du cœur au repos, analysée en 12 dérivations. Il peut mettre en évidence, au moment de l'examen, certains troubles du rythme, des anomalies de conduction ou des signes électriques évocateurs d'ischémie ou de séquelle cardiaque, et sert de référence pour le suivi dans le temps.

EXAMEN CLINIQUE - CARDIOLOGUE

Un examen réalisé par un cardiologue : entretien ciblé, auscultation du cœur, puis interprétation de l'ECG et de l'échographie cardiaque. Il apporte un regard médical spécialisé sur la santé cardiovasculaire et la conduite à tenir.

FORCE DE PRÉHENSION

Une mesure de la force de préhension de la main au dynamomètre. Simple et reproductible, elle contribue à évaluer la force musculaire globale et la fragilité fonctionnelle ; une valeur basse peut être associée à une perte de masse ou de performance musculaire liée à l'âge.

MESURE DE LA PRESSION ARTÉRIELLE

Une mesure de la pression artérielle aux deux bras, au repos. Elle contribue à repérer une hypertension artérielle ou une asymétrie tensionnelle entre les bras, et constitue un repère majeur du risque cardiovasculaire à confirmer selon les recommandations médicales.

MESURES ANTHROPOMÉTRIQUES

Les mesures anthropométriques de base : taille, poids, tour de taille et indice de masse corporelle. Elles établissent des repères de suivi et contribuent à l'évaluation du risque métabolique.

SPIROMÉTRIE

Une mesure standardisée du souffle, des volumes mobilisés et des débits respiratoires. Elle évalue la fonction pulmonaire et peut mettre en évidence un trouble ventilatoire, notamment une obstruction des voies aériennes, à interpréter selon le contexte clinique.

TEST TONAL

Un audiogramme tonal qui mesure le seuil d'audition de chaque oreille sur les fréquences testées, notamment celles utiles à la compréhension de la parole. Il précise le degré et le type d'une éventuelle perte auditive et peut la repérer avant qu'elle ne soit pleinement ressentie.

VARIABILITÉ DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE

La variabilité de la fréquence cardiaque mesure les micro-variations entre deux battements. Elle donne un indicateur indirect de l'équilibre du système nerveux autonome et de la capacité de récupération, influencé par le sommeil, le stress, l'activité physique ou certains médicaments. Elle s'interprète surtout dans le temps.

IMAGERIE

♀ femme uniquement · ♂ homme uniquement

CONE BEAM CT

Le Cone Beam CT est une imagerie volumique 3D à rayons X, réalisée avec un protocole optimisé pour limiter l'exposition. Selon la zone explorée, ORL/stomatologique ou thoracique, il analyse en haute définition les structures visualisables : sinus, voies aériennes, structures osseuses et, pour le protocole thoracique, le parenchyme pulmonaire, les structures osseuses et le cœur. Il recherche des anomalies telles qu'une atteinte sinusienne, une lésion polypoïde, un nodule pulmonaire ou une anomalie structurelle, avec interprétation médicale.

DEXA SCAN

Le DEXA analyse la composition corporelle par absorptiométrie biphotonique à faible dose de rayons X. Il mesure la densité minérale osseuse, référence pour l'évaluation de l'ostéoporose, et distingue masse maigre, masse grasse périphérique et estimation de la graisse viscérale, utile pour apprécier le profil cardiométabolique.

ÉCHOGRAPHIE CARDIAQUE

Une échographie Doppler qui observe le cœur en mouvement, en temps réel. Elle analyse les cavités droites et gauches, la fonction ventriculaire, le muscle cardiaque, le péricarde, les valves et l'aorte initiale, et estime les pressions pulmonaires lorsque les mesures sont contributives.

ÉCHOGRAPHIE CORPS ENTIER

Une échographie multiparamétrique sans irradiation qui explore, selon le profil et les fenêtres acoustiques, de nombreuses structures accessibles : thyroïde et aires ganglionnaires, carotides, aorte abdominale, foie, vésicule et voies biliaires, pancréas, rate, reins, vessie, pelvis, utérus, ovaires ou testicules selon le sexe, axes fémoraux et orifices herniaires. Elle évalue la forme, la taille et la structure pour rechercher d'éventuelles anomalies.

OPTION · ADVANCED WOMEN'S HEALTH

BIOLOGIE

- FSH
- LH
- Prolactine
- HPV (PCR)
- Progestérone
- Œstradiol

MAMMOGRAPHIE

La mammographie est l'examen radiologique de référence du dépistage organisé du cancer du sein. Elle utilise de faibles doses de rayons X pour rechercher des masses, asymétries ou microcalcifications, parfois avant tout signe clinique. Selon la densité mammaire et le contexte, elle peut être complétée par une échographie ou d'autres examens.

ÉCHOGRAPHIE ENDO-PELVIENNE

Une échographie haute résolution du petit bassin, réalisée par voie endovaginale lorsque celle-ci est indiquée et acceptée. Elle analyse l'utérus, l'endomètre et les ovaires afin de rechercher un fibrome, un kyste ovarien, une anomalie de l'endomètre, un épanchement ou une masse, y compris en l'absence de symptôme.

ÉCHOGRAPHIE MAMMAIRE

Une échographie sans rayons X qui complète la mammographie lorsque le contexte le justifie, notamment en cas de seins denses ou d'anomalie à préciser. Elle aide à distinguer un kyste d'une masse solide et à caractériser certaines lésions non visibles ou insuffisamment analysables à la mammographie seule.

OPTION · ADVANCED MEN'S HEALTH

BIOLOGIE

- FSH
- LH
- Prolactine
- Inhibine B
- Progestérone
- Œstradiol

IRM PROSTATIQUE

Une IRM multiparamétrique dédiée à la prostate, sans rayons X. En complément du PSA, de l'examen clinique et des facteurs de risque, elle analyse la glande pour rechercher et localiser une lésion suspecte et aider à définir la conduite à tenir, notamment l'indication éventuelle de biopsies ciblées.

Les listes de ce document sont indicatives et peuvent être ajustées par le médecin Zoï selon le profil médical de chaque membre.