



# **LISTE DES MARQUEURS BIOLOGIQUES**

# SOMMAIRE

- p. 2 **Bilan du stress oxydant**
  - Bilan nutritionnel**
  - Bilan des neurotransmetteurs**
- p. 3 **Bilan physiologique et psychologique du stress**
  - Bilan hématologique et immunitaire**
  - Bilan vitaminiq**
  - Bilan inflammatoire et électrophorèse des protéines**
- p. 4 **Bilan viral et bactérien**
  - Bilan endocrinien**
  - Bilan hépatique**
  - Bilan rénal et urologique**
  - Bilan de l'équilibre hydrominéral**
- p. 5 **Méthylation de l'ADN**
  - Analyse des gaz expirés**
  - Bilan de l'exposition aux polluants**

## BILAN DU STRESS OXYDANT

### Biologie

- Pouvoir antioxydant total
- Pouvoir antioxydant mesuré
- Glutathion peroxydase (GPX)
- Superoxyde dismutase (SOD)
- Coenzyme Q10
- Zinc
- Sélénium
- Cuivre
- Rapport Cuivre sur Zinc
- Homocystéine
- Anticorps anti-LDL oxydées IgG
- 8OH-D Guanosine
- Rapport 8OH-D Guanosine sur Créatinine

## BILAN NUTRITIONNEL

### Biologie

- Glycémie à jeun
- Insuline
- Hémoglobine A1c (HbA1c)
- Résistance à l'insuline (HOMA)
- Estimation glycémie moyenne
- Glycosurie
- Triglycérides
- Cholestérol total
- Cholestérol HDL
- Cholestérol LDL
- Cholestérol non HDL
- Indice athérogénique
- Apolipoprotéine A1
- Apolipoprotéine B
- Rapport Apolipoprotéine A1 sur Apolipoprotéine B
- Lipoprotéine a
- Acide myristique
- Acide palmitique
- Acide stéarique
- Acide palmitoléique
- Acide cis-vaccénique
- Acide oléique
- Acide eicosatriénoïque
- Acide trans-vaccénique
- Acide trans-palmitoléique
- Acide ruménique
- Acide élaïdique
- Acide linoléique conjugué 2 C18:2 (10 trans, 12 cis)
- Acide linoléique conjugué 3 C18:2 (9 cis, 12 trans)
- Acide linoléique
- Acide gammalinoléinique
- Acide dihomogamma-linolénique
- Acide arachidonique
- Oméga-6 Totaux
- Acide alphalinoléinique
- Acide eicosapentaénoïque
- Acide docosahexaénoïque
- Oméga-3 Totaux
- Index Oméga 3
- Rapport Oméga 6 sur Oméga 3
- Rapport Acide arachidonique sur Acide eicosapentaénoïque
- Rapport Acide linoléinique sur Acide dihomogamma-linolénique
- Intolérance au blanc d'œuf (IgG)
- Intolérance aux œufs (IgG)
- Intolérance au lait de vache (IgG)
- Intolérance à l'alpha lactalbumine (IgG)
- Intolérance à la bêta lactoglobuline (IgG)
- Intolérance à la caséine (IgG)
- Intolérance à la viande de porc (IgG)
- Intolérance à la viande de poulet (IgG)
- Intolérance au cabillaud (IgG)
- Intolérance à la crevette (IgG)
- Intolérance au thon (IgG)
- Intolérance au saumon (IgG)
- Intolérance au froment (IgG)
- Intolérance au maïs (IgG)
- Intolérance au soja (IgG)
- Intolérance au gluten (IgG)
- Intolérance au noix (IgG)
- Intolérance au cacao (IgG)
- Intolérance à la pomme de terre (IgG)
- Intolérance à l'ail (IgG)
- Intolérance à l'oignon (IgG)
- Intolérance à la banane (IgG)
- Intolérance à la levure (IgG)
- Intolérance à la tomate (IgG)
- Intolérance au lait de chèvre (IgG)

## BILAN DES NEUROTRANSMETTEURS

### Biologie

- Dopamine
- 3,4-Dihydroxyphénylacétique (3,4 DOPAC)
- Acide homovanillique
- Méthoxy-4-hydroxyphénylglycol (MHPG)
- Acide vanillylmandélique (VMA)
- Sérotonine
- Acide 5-hydroxyindoleacétique (5-HIAA)
- Rapport Acide homovanillique sur Acide 5-hydroxyindoleacétique (HVA/5-HIAA)
- Adrénaline
- Noradrénaline

---

## BILAN PHYSIOLOGIQUE ET PSYCHOLOGIQUE DU STRESS

### Biologie

- Cortisol réveil
- Cortisol réveil + 30 min
- Rapport Cortisol réveil + 30 min sur Cortisol réveil (CAR)
- Cortisol 20h
- DHEAs 20h
- Rapport Cortisol 20h sur DHEAs 20h
- Rapport Cortisol réveil sur Cortisol 20h

---

## BILAN HÉMATOLOGIQUE ET IMMUNITAIRE

### Biologie

- Hémoglobine
- Hématocrite
- Érythrocytes
- Volume corpusculaire moyen (MCV)
- Concentration moyenne en hémoglobine corpusculaire (MCHC)
- Teneur moyenne en hémoglobine par globule rouge (MCH)
- Leucocytes
- Neutrophiles
- Lymphocytes
- Monocytes
- Eosinophiles
- Basophiles
- Plaquettes
- Volume plaquettaire moyen (MPV)
- Fer
- Capacité totale de fixation du fer (CTFF)
- Pourcentage de saturation
- Ferritine
- Transferrine
- Rapport Fer sur Transferrine
- Zinc

---

## BILAN VITAMINIQUE

### Biologie

- Vitamine A
- Vitamine B12
- Vitamine B9 (Folates)
- Vitamine D
- Vitamine E

---

## BILAN INFLAMMATOIRE ET ÉLECTROPHORÈSE DES PROTÉINES

### Biologie

- Protéines totales
- Alpha-1 globulines
- Alpha-2 globulines
- Bêta globulines
- Gamma globulines
- Albumine
- Protéine C réactive (CRP) ultra-sensible
- Récepteur soluble de l'urokinase plasminogène activateur (suPAR)
- Acide hyaluronique

---

## BILAN VIRAL ET BACTÉRIEN

### Biologie

- Virus Epstein-Barr (EBV)
- Cytomégalovirus (CMV)
- Virus Herpes simplex (HSV)
- Virus Hépatite C (HCV)
- Virus de l'immunodéficience humaine (VIH)
- Virus Hépatite B (HBV)
- Infection à Chlamydia
- Papillomavirus humain (HPV)

---

## BILAN ENDOCRINIEN

### Biologie

- TSH
- T3 libre
- T4 libre
- T3 urinaire
- Iode
- Prégnénolone
- DHEA sulfate
- Testostérone totale
- Testostérone libre
- Testostérone biodisponible
- % Testostérone libre
- SHBG
- FSH
- Prolactine
- Insuline

---

## BILAN HÉPATIQUE

### Biologie

- SGOT
- SGPT
- Phosphatases alcalines
- Gamma-GT
- Bilirubine totale
- Bilirubine directe
- Bilirubine indirecte

---

## BILAN RÉNAL ET UROLOGIQUE

### Biologie

- Créatinine (sang)
- Créatinine (urine)
- Déficit de filtration glomérulaire (DFG)
- Cystatine C
- Acide urique
- PSA
- PSA libre
- Rapport PSA libre sur PSA total
- Protéinurie
- Hématurie
- Leucocyturie
- pH urinaire

---

## BILAN DE L'ÉQUILIBRE HYDROMINÉRAL

### Biologie

- Sodium
- Potassium
- Chlorures

## MÉTHYLATION DE L'ADN

### Biologie

- Méthylation de l'ADN
- MethylAge
- Hydroxyméthylation de l'ADN

## ANALYSE DES GAZ EXPIRÉS

### Biologie

- Dihydrogène (H<sub>2</sub>)
- Sulfure d'hydrogène (H<sub>2</sub>S)
- Composés organiques volatiles (COV)
- Oxyde nitrique (NO)

## BILAN DE L'EXPOSITION AUX POLLUANTS

### Biologie

- Arsenic
- Nickel
- Mercure